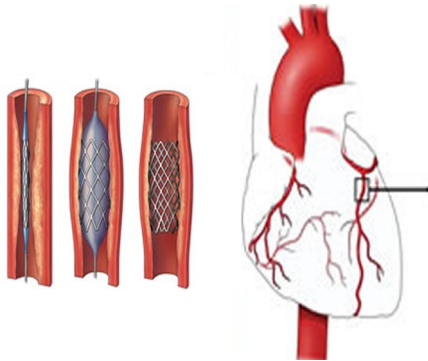




مجمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

مراقبت های بعد از آنژیوپلاستی



| | |
|--|-------------------------------|
| شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0076 | |
| عنوان | مراقبت های بعد از آنژیوپلاستی |
| تهیه کننده | رقبه کوهستانی |
| تایید کننده | کمیته آموزش به بیمار |
| سال تهیه | ۱۴۰۱/۰۷/۳۰ |
| سال بازنگری | ۱۴۰۴/۰۱/۱۵ |
| ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت | |
| تأیید کننده علمی: آقای دکتر شاهین عباس زاده - فوق تخصص بیماری های قلب و عروق | |

بیمارانی که تحت عمل استنت گذاری قرار گرفته اند می بایست از یک یا تعداد بیشتری از داروهای رقیق کننده خون استفاده کنند. نمونه این داروها پلاویکس و آسپیرین هستند. کلویید گروول معمولاً به مدت ۱۲ ماه بعد از آنژیوپلاستی یا بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند. این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کنند. بیشتر داروهای شما برای تنظیم فشار خون و ضربان قلب شما می باشد بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه، یا تعریق داشتید ممکن است از علائم افت فشار یا ضربان قلب شما باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان خود را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار مورد فوق با پزشک خود جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید.



اطلاعات کلی مربوط به برخی داروهای مهم در برگه ترخیص توسط پرستاران نوشته شده و به شما آموزش داده خواهد شد.

نوبت بعدی مراجعه به پزشک: حدود یک هفته پس از ترخیص به پزشک متخصص قلب خود جهت ویزیت مراجعه کنید. بعد از ترخیص و گرفتن داروهای خود بهتر است آنها را با پرستار خود چک و نحوه مصرف را بپرسید.

منبع:

ترجمه محمد علیها ژاله، پرستاری داخلی جراحی (قلب و عروق) برونر و سوارث ۲۰۱۸، ویراست ۱۴ ام چاپ ششم ۱۴۰۰

فعالیت جنسی:

زمانی که بتوانید یک تا دو طبقه را بدون احساس ناراحتی بالا بروید، می توانید فعالیت جنسی خود را شروع کنید که حدوداً ۴ هفته پس از عمل می باشد یعنی زمانی که زخمها ترمیم شده و دردهایتان کاهش یافته است. بهتر است در این هنگام فشاری روی دنده ها و قفسه سینه شما وارد نشود و در صورتیکه دچار درد قفسه سینه بیش از ۴-۵ دقیقه همراه با تنگی نفس شدید با پزشک خود مشورت کنید.

در صورت بروز مشکلات یا موارد هشدار دهنده زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

پس از بازگشت به خانه در صورت وقوع خونریزی یا تورم در محل ورود کاتتر یا تب که ممکن است علامتی از وجود عفونت باشد، بلافاصله مراتب را به پزشک خود اطلاع دهید. سایر علائم هشدار دهنده شامل موارد زیر است: ایجاد درد خنجری هنگام تنفس عمیق. افزایش دمای بدن بیش از ۳۸ درجه دو بار در روز طی ۲۴ ساعت. تداوم خونریزی یا ترشح از محل زخم. بروز قرمزی یا گرمی اطراف زخم، بثورات پوستی. در صورت احساس درد یا سفتی در ناحیه عمل حتماً به پزشک مراجعه نمایید



نحوه مصرف داروها:

داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود.

پس از ویزیت توسط پزشک معالج یا دستیار وی دستور ترخیص شما نوشته شده و توسط منشی یا پرستار به شما اعلام می شود، و بعد از تسویه حساب و ارائه برگه ترخیص به منشی، خلاصه پرونده و شرح عمل و آموزشهای لازم زمان ترخیص به شما ارائه خواهد شد.

تغذیه:

بی اشتهايي و تهوع می تواند علامت مهمی باشد و حتماً باید به اطلاع پزشک رسانده شود. بهتر است غذا با حجم کم و وعده بیشتر مصرف کنید. در ماه اول از مواد غذایی غنی جهت تسریع بهبود زخم استفاده کنید و سپس از غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده کنید.

رژیم غذایی کم چرب و کم نمک



شاید دچار یبوست شوید که جهت رفع آن می توانید از میوه، سبزی، کاهو، لوبیا و غذاهای پرفیبر استفاده کنید.



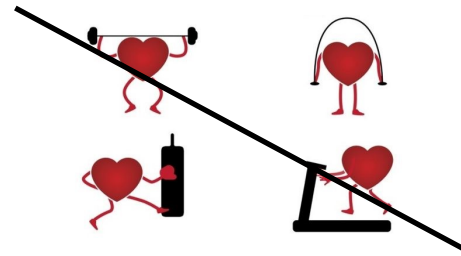
هم چنین بیماران دیابتیک رژیم دیابت خود را طبق مشاوره تغذیه ارائه شده حفظ کنند و با مصرف قرص یا انسولین، قند خون خود را در حد نرمال حفظ کنند. در صورتی که مشکل کلیوی داشته باشید ممکن است پزشک از شما بخواهد تا ۴۸ ساعت قرص مت فورمین مصرف نکنید. سطح کلسترول خون را ۴-۶ هفته بعد و ۲ ماه پس از آن چک و کنترل نمایید هم چنین وزن خود را در حد نرمال حفظ کنید.



فعالیت:

اگر آنژیوگرافی شده اید پس از ترخیص می توانید فعالیت روزمره خود را از سر بگیرید. پس از آنژیوپلاستی برای مدت زمان طولانی سر پا نایستید و قدم نزنید.

به جای سرویس توالت ایرانی از توالت فرنگی استفاده کنید. در صورت جاگذاری استنت در بدن (آنژیوپلاستی) باید از ورزش های شدید به مدت ۳۰ روز دوری کنید.

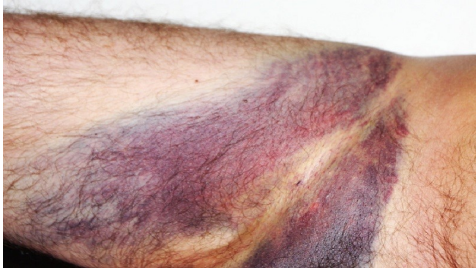


با این حال در بسیاری از موارد افراد خیلی زودتر از این مدت به ورزش و کار خود برگشته اند. تا ۶ هفته پس از آنژیوپلاستی، از هل دادن و بلند کردن اجسام سنگین جلوگیری کنید و طی هیچ فعالیتی نفس خود را قطع نکنید. بعد از ۴-۶ هفته می توانید با توجه به نوع شغل خود به فعالیت عادی برگردید و همچنین می توانید یک هفته بعد به صورت تفریحی رانندگی کنید ولی رانندگی حرفه ای بعد از یک ماه مجاز می باشد. در صورتی که سفر می روید هر ۲ ساعت دقایقی راه بروید. مراقب خواب آلودگی بعضی از داروها باشید.



مراقبت از زخم:

زخم دست یا پای خود را که آنژیوگرافی شده اید، مرتب چک کنید و بهداشت این ناحیه را رعایت کنید. در صورت قرمزی، التهاب، گرمی، ترشح حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.



از کشیدن لیف و مالیدن لوسیونها یا پمادهای مختلف روی زخم خودداری کنید. زخم شما نیاز به پانسمان، بتادین، سرم و یا هر چیز دیگری ندارد. از کندن زخم خود خودداری کنید. از پوشیدن لباسهای خیلی تنگ تا زمان بهبود کامل زخم خودداری کنید.

استحمام:

روز بعد از عمل می توانید به حمام بروید ولی محل عمل را ماساژ ندهید. از آب ولرم نه خیلی داغ استفاده کنید. از آب و صابون یا شامپو بچه جهت شستشو استفاده کنید. محل زخم را پس از استحمام خشک کنید. از وان حمام یا لوسیون استفاده نکنید.

